



FORMATION



1. LE CONSTAT SUR LE TERRAIN

- TENSIONS ET AGRESSIVITÉ
- ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL



2. NOTRE APPROCHE

- APAISEMENT RAPIDE
- OUTILS NEURO CORPORELS
- TECHNIQUES MINUTE



3. BÉNÉFICES VISÉS

- SÉCURITÉ DES ÉQUIPES
- COOPERATION DES PATIENTS

SECOURISME ÉMOTIONNEL POUR LES ACCOMPAGNANTS

Une boîte à outils Prête à l'emploi



MODULE 1 :
STABILISER L'ANGOISSE
(Cohérence cardiaque).
Ancrage ressources immédiat.



MODULE 2 :
**DÉSAMORCER
L'AGRESSIVITÉ**
(Méthode R.A.C).
Désamorçage rapide.



MODULE 3 :
**COMMUNICATION
D'APAISEMENT**
Mots qui rassurent.



MODULE 4 :
**PRÉVENTION DU
BURN-OUT.**
Se protéger pour
mieux soigner.

DÉCOUVREZ NOTRE FORMATION



modalités pratiques et tarifs

- **Public :** Personnel soignant accompagnant et éducatif
- **Taille du groupe :** 5 à 15 participants
- **Format :** 1 journée
- **Tarif :** 500 €

Organisons cette journée pour vos équipes :

☎ 0615092122 | ✉ johan@hypnocize.fr | 🌐 www.hypnocize.fr